



Thème de l'année 2018 - 2019 : *“ Bâtissons aujourd'hui pour demain ”*

## Comment je vis en harmonie avec moi-même





### Mot de nos responsables diocésains

#### Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même

La question qui nous est posée cette fois est « comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même ». Depuis aussi loin que je me souviens devant quel que soit la situation, je prends le temps de prier et de réfléchir à ce qui arrive. (Dieu a toujours fait partie de ma vie, la foi est un don de Dieu que j'ai reconnu dès mon enfance).

Après je demande à une ou deux personnes en qui j'ai confiance et qui seront objectifs de m'éclairer. Pour moi ce qui est le plus important c'est d'être à l'écoute, respectueuse, honnête et transparente. Devant toute situation je me pose la question qu'est-ce que Jésus ferait s'il était à ma place.

Parfois je me trompe et à ce moment-là je réfléchis et je prie pour arriver à me pardonner et pour moi c'est ce qui est le plus difficile me pardonner, mais je sais que je dois le faire pour pouvoir continuer la route qui est devant moi. En 2019 être en paix avec moi-même n'est pas facile car nous sommes envahies par l'internet, facebook, la télé, les annonces publicitaires, etc. Pour vivre heureuse et en harmonie, je sais que ce que je dis doit toujours suivre ce que je fais.

De Colores, je vous aime!

Claude et moi vous souhaitons un merveilleux été. Soyez prudent sur les routes de façon à être parmi nous pour l'aventure Cursilliste 2019-2020.

Constance Gallager  
Responsable Diocésaine

### Les bénévoles

Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas ils ne sont indemnisés et aucun avantage ne leur est offert.

Leur seul salaire est votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.



## COMMENT J'ARRIVE À VIVRE EN HARMONIE AVEC MOI-MÊME

On peut voir à la télévision une publicité pour une résidence de personnes âgées où l'annonceur dit quelque chose comme : « Il y a des personnes qui sont toujours en recherche du bonheur. Ici, simplement, on le vit. »

C'est peut-être un peu la même chose pour l'harmonie avec soi-même. Il ne s'agit peut-être pas tellement de la chercher que de la vivre. Notre trépied du Cursillo peut probablement représenter une bonne base pour entrer dans cette harmonie et l'approfondir au cours de nos engagements.

Le Cursillo est aussi l'expérience continue de la rencontre avec soi-même, avec les autres et avec Dieu. L'harmonie avec soi-même ne peut sans doute pas être détachée de celle que l'on est appelé à vivre aussi avec les autres et avec Dieu.

Cette harmonie avec soi-même n'est peut-être pas alors le résultat provenant de l'application de techniques ou de méthodes, mais elle peut découler de la bonté et de la générosité que j'essaie de démontrer aux autres, ainsi que de ma fidélité à la prière et à l'attention à Dieu.

Dans la perspective de la foi chrétienne, le meilleur agent de l'harmonie avec soi-même, avec les autres et avec Dieu, c'est l'Esprit Saint, l'Esprit du Christ ressuscité. Durant ce temps pascal et ce temps de la Pentecôte, nous demandons à Dieu de renouveler en nous le don de sa grâce.



Le *Larousse* donne cette définition de l'harmonie : « État des relations entre des personnes ou dans un groupe humain, qui résulte de l'accord des pensées, des sentiments, des volontés ». Voilà un magnifique projet pour nos communautés et pour notre mouvement d'Église.

De colores,

Bonnes vacances à tous !

Claude Ritchie, ptre



## Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même

Lorsque je prends conscience de qui je suis et que je me connais vraiment, c'est à ce moment que j'ai la capacité de vivre en harmonie avec moi. Pour ce faire, il faut que j'apprenne à devenir sage. C'est-à-dire prendre le temps de réfléchir sur ce qui est bon pour moi.

Dans ma vie, il y a des évènements qui me font faire des passages. Qu'ils soient joyeux ou difficiles, cela me conduit sur des routes, tantôt faciles et tantôt difficiles.

Lors du congrès du mouvement Cursillo francophone à Trois-Rivières (C.G.), j'ai compris que pour être en harmonie avec moi, je devais faire de petits « pas sages » afin de traverser mes passages.

Ce qui est important pour moi, c'est d'agir en conformité avec mon cœur et ma tête, tout en tenant compte de mes convictions les plus profondes.

Se tenir debout malgré les difficultés, c'est aussi être en harmonie avec qui je suis.

Le Seigneur me donne une piste afin de vivre heureux, c'est de l'aimer, de m'aimer moi-même et les autres.

Si j'accepte de vivre ainsi je crois pouvoir atteindre cette harmonie. De Colores

Claude Larocque as





## Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même

De plus en plus je suis presque capable de vivre en harmonie avec moi-même. Je dis presque, parce que c'est très long de savoir qui je suis et qui je veux être. Quand enfin je crois savoir, il m'arrive encore quelque chose qui me remet en question sur moi-même. Mais au moins je me parle souvent et essaie d'être sur la bonne voie. Comme un crayon j'efface et je recommence. J'ai toute ma vie pour être en harmonie avec moi-même, cela me reconforte parce que le Seigneur m'aide dans mon apprentissage.

Heureusement que de temps en temps je me permets des temps d'arrêt. Cela me permet de me déposer en paix avec moi-même et en prière pour prendre tout l'amour de Dieu en moi.

Quand je lis attentivement les dix commandements de Dieu et les béatitudes cela me parle beaucoup. Quand je lis les attributs de Dieu ça me dit d'essayer le plus possible d'agir le mieux possible envers moi-même et les autres.

J'essaie d'être patiente même si je ne comprends pas toujours les choses qui m'arrêtent ou veux m'arrêter, d'être douce même si je suis fâchée (une main de fer dans un gant de velours), d'être cohérente avec mes convictions mes valeurs chrétiennes même si quelques fois j'ai le goût de faire ou de dire comme les autres.

Mais surtout j'essaie d'être à l'écoute de moi-même, c'est-à-dire si je suis fatiguée je me permets de me reposer, etc... d'être à l'écoute de l'autre autant dans la peine que dans la joie.

Je vous souhaite d'être en harmonie avec vous-même chaque jour de votre vie.

De Colores.

Monique Fallu  
responsable du journal LE CURSILLISTE



## COMMUNIQUÉ

Nous tenons à faire ici une mise au point au sujet d'un système pyramidal qui a brièvement eu cours au sein du mouvement cursilliste de Joliette.

Nous avons eu une rencontre avec les personnes qui ont promu cette pyramide. Suite à cette rencontre, et après mûre réflexion et regrets de leur part, elles se sont engagées par écrit à se retirer immédiatement et complètement de ce type d'activité.

Cette réponse diligente nous amène à considérer cette page comme étant maintenant tournée et à regarder vers l'avant, comme le dit notre devise.

Merci pour votre compréhension et votre confiance.

Constance Gallagher Claude Létourneau  
Responsables diocésains



## COMMENT J'ARRIVE À ÊTRE EN HARMONIE ENVERS MOI-MÊME ?

Tout d'abord, en confiant toute ma vie à Dieu et en agissant en bonne chrétienne.

En priant pour avoir le discernement qui m'est nécessaire pour accomplir la volonté de Dieu.

En développant des liens d'amour et d'amitié envers mon prochain.

En faisant une saine introspection régulièrement.

En n'exigeant pas la perfection chez l'autre ou chez moi.

En acceptant ma vulnérabilité dans les domaines où je n'excelle pas.

En accordant mon pardon à ceux qui peuvent m'offenser.

En ne prêtant pas attention aux regards néfastes des autres.

En communiquant mes besoins et sentiments.

En vivant chaque jour comme si c'était le dernier.

“ CARPE DIEM ” : CUEILLE LE JOUR COMME LE FRUIT

En étant bien consciente que si je veux être en harmonie avec les autres, je dois l'être tout d'abord avec moi-même.

Chaque jour que Dieu fait, j'ouvre les volets de mon coeur en accueillant les gens différents de moi.

Je peux affirmer en toute modestie que je suis en paix avec moi-même, car je me fais un devoir sacré de ne rien laisser d'inconfortable concernant mon passé personnel.

L'Esprit Saint me guide et me poursuit partout, car je me rends enseignable. Je me sens littéralement transformée de la tête au pied, grâce à ce dernier.

Je vis une réelle conversion de mes valeurs humaines et de mon coeur profond.

J'ai parfois l'impression de toucher à l'âme même de notre Seigneur le ressuscité.

Sa main divine me protège de tout et ça me rassure totalement.

J'arrive à être en harmonie avec moi-même en acceptant tout doucement de me laisser façonner par la Trinité.

Je relis souvent le psaume 23, le Seigneur est mon berger. Et j'y puise de belles paroles réconfortantes. Le berger est un hôte bienveillant envers ses petites brebis que nous sommes, car il maintient l'ordre et la bonne entente.

Grâce à mon cheminement au Cursillo, j'ai appris à beaucoup mieux m'harmoniser avec les autres que je fréquente. De Colores.

Johanne Destrempe, Communauté Espérance de vie

## Comment j'arrive à vivre en harmonie avec **moi-même**.

Bonjour chers(ères) amis(es) !

Comment j'arrive à vivre en harmonie avec **moi-même** ?

Hé bien, je crois pour commencer ; prendre le temps de me regarder avec des yeux de tendresse comme ma mère et mon père le faisaient. J'ai appris à me connaître à travers ma vie, mon enfance ; les valeurs qui m'ont été léguées de l'adolescence à aujourd'hui ce que j'ai vécu, de quelle façon je l'ai vécu, ce que j'en ai fait.

J'ai pris le temps de m'analyser, de m'aimer, de m'accepter telle que je suis en essayant de continuer à travailler sur mes forces. J'essaie de m'aider en accueillant mes fragilités, car elles font partie intégrale de ma vie. Ce n'est pas toujours facile, mais j'ai la foi !

J'ai besoin de l'amour humain et de l'amour divin pour trouver mon équilibre et être en harmonie avec moi-même et les autres, je suis consciente de l'amour que Dieu a pour moi !

Il m'arrive de compartimenter ma vie : Ma vie personnelle et familiale qui est ma pierre angulaire, ma vie au travail, ma vie communautaire et ma vie sociale. L'amour doit faire partie de tous mes compartiments pour que je puisse vivre en harmonie.

Je ne suis pas seule de savoir que le Père veille sur moi et m'accepte telle que je suis. Il m'aide à me sentir libre d'être qui je suis. Je mets ma confiance et mon espérance en Lui. Je Lui ouvre ma porte. Il est mon guide, mon phare.

Le Seigneur m'a donné des dons et j'essaie de les faire fructifier. Il m'aime telle que je suis. La vie pour moi est un chemin, une route avec ses merveilles et ses embûches, ça me façonne et ça fait de moi l'humaine que je suis. Je suis en route et demande à L'Esprit-Saint de m'accompagner tout au long de ma route. Amen !

De Colores

Claudette Malenfant

L'Étoile de l'Épiphanie



Bonjour à tous

Comment vivre en harmonie avec moi-même est pour moi un sujet très délicat et surtout très personnel. Je m'explique

Beaucoup savent et d'autres ne savent pas encore que ma femme Doris est présentement à Berthierville au Château Champlain (CHSLD), depuis la mi-janvier. La maladie ayant beaucoup évoluée, Doris ne marche presque plus et a besoin d'aide pour tout : l'habiller, la laver, la lever du lit... et j'en passe. Cette nouvelle réalité, même si je savais qu'un jour, cela devait arriver, m'a pris au dépourvu et m'a psychologiquement complètement démolé.

Doris reste très consciente de son état actuel et elle trouve ça très dur de se retrouver dans un centre de longue durée. À tous les jours que Dieu fait, après le travail, je me rends à son chevet et si vous saviez comment elle est heureuse de me voir. Et depuis un mois déjà, je vais la chercher pour le week-end et elle revient à la maison. Oui, je ne vous cacherai pas que cela me demande beaucoup d'organisation et de force, car c'est se donner 24 sur 24 et s'abandonner à l'autre.

Plusieurs personnes et même la majorité m'ont très fortement suggéré de prendre soin de moi et de me reposer. Je comprends très bien votre point de vue et je vous remercie de votre attention. Mais, j'aimerais vous expliquer mon point de vue, qui je dois le dire est très personnel et qui est ça et tout ça pour moi.

Quand j'arrive au centre et que je vois ma femme dans son fauteuil roulant, assise devant une fenêtre, à ne rien faire, juste être là et attendre que le temps passe, ça me déchire le cœur. Quand elle me voit, si vous saviez comment elle devient subitement heureuse et très émotive. Elle pleure de joie, à chaque fois et elle me fait pleurer aussi.

Prendre soin de moi, c'est tout simplement prendre soin de celle que j'aime et que j'aimerais jusqu'à mon dernier souffle. JÉSUS n'a-t-il pas dit : «Que de donner sa vie et son temps était le plus beau des cadeaux.» Je comprends très bien ce qu'Il a voulu dire par cette parole. Ce que je ressens quand je quitte le soir après l'avoir mise au lit et fait sa toilette est un sentiment que je ne saurai vous dire mais qui me remplit de joie. Je lui apporte quelques heures par jour de pur bonheur et à moi, encore plus.

Oui, vraiment, prendre soin de moi, en toute harmonie, c'est pour moi de prendre soin de ma femme. Je lui ai fait la promesse devant l'autel de l'aimer et de la protéger, jusqu'à la fin... et pour moi, ce n'est pas une promesse qui est dure à respecter et je ne prends pas ça non plus comme une promesse, mais bien que c'est dans la normalité des choses, pour moi.

Vous savez, quand nous nous regardons, Doris et moi, son regard est vide à l'extérieur, mais j'ai le très grand bonheur de voir au delà de ça. Doris me laisse entrer en elle. À travers cette porte qui sont ses yeux. Elle a les yeux couleur de besoin... Si vous saviez, son âme est d'une grande pureté et j'ai le privilège de voir sa détresse, car elle me laisse entrer en elle. C'est très dur à mettre en mot ce que je vis, mais, j'en remercie Dieu de cette très grande grâce.

Voilà l'acceptation se fait très doucement et au fur et à mesure, je redécouvre ma femme sur un autre angle. Doris est un ange en devenir et j'ai le très grand bonheur d'avoir été choisi comme mari, sur les 3.5 milliard d'hommes qui sont sur cette terre. C'est moi qu'elle a choisi. C'est pas rien vous ne trouvez pas ?

Cela m'a fait du bien de me dire à vous tous... Prenez soin de vous tous, comme vous savez si bien me le dire.

De Colores

Guy Girard, 4<sup>e</sup> Jour

### **À portée de main!** (auteur inconnu)

Le bonheur n'est pas accroché à la lune,  
Suspendu à quelques astres lointains;  
Il n'est pas sur Jupiter, Mars ou Neptune,  
Mais à portée de main...

Le bonheur n'est pas au-delà des mers,  
Dans un monde céleste, merveilleux, incertain.  
Il est sur notre propre terre,  
À portée de main!

Le bonheur n'est pas dans un château grandiose,  
Habité par des reines et des rois;  
Il est dans ton jardin de roses,  
Dans ta maison de bois...

Le bonheur n'est pas dans une nuit vénitienne,  
Fait de musique et d'amour,  
Il est dans les choses quotidiennes  
Que tu retrouves chaque jour...

Le bonheur n'est pas dans quelques grandes villes,  
Où l'on parle de richesse et de joie,  
Il est dans ta chambre tranquille,  
Tout près de toi...

Le bonheur n'est pas dans les choses qu'on espère,  
Et qu'on réclame le lendemain;  
Il est dans celles qui nous entourent,  
Et qui reposent entre nos mains...

Francine Doucet, Communauté Maranatha Berthierville

## Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même ?

Vivre en harmonie avec moi-même, quotidiennement, est un exercice à effectuer.

Je dois être bien dans mon corps, mon cœur et mon esprit pour une saine vie équilibrée.

L'entraînement physique tôt le matin me permet un défoulement et par la suite la marche me réconcilie pleinement avec la nature.

Mon corps est donc en harmonie avec moi-même.

M'aimer avant tout pour ainsi avoir la capacité d'accepter d'aimer et de respecter les personnes qui m'entourent.

Mon cœur fragilisé nécessite une franchise envers les autres et moi-même.

Pour vivre cette harmonie, je dois être vraie.

J'évite les pensées négatives, plutôt je concentre mon esprit par la méditation et la prière.

Méditer au quotidien me permet d'éloigner et d'oublier le stress de la journée.

La prière me reconforte m'apaise et m'apporte une certaine sérénité.

Le secret de mon harmonie est de vivre avant tout une paix intérieure avec moi-même.

Je vous souhaite à tous un bel été harmonieux. Profitez de chaque moment pour admirer le beau paysage et n'oubliez jamais de dire JE T'AIME aux personnes qui vous sont chères.

Je vous Aime.

De Colores !

Jocelyne Brizard, Responsable

Communauté

Maranatha Berthierville



## COMMENT JE VIS EN HARMONIE AVEC MOI-MÊME

Je vis en harmonie avec moi-même avec l'aide de Dieu.

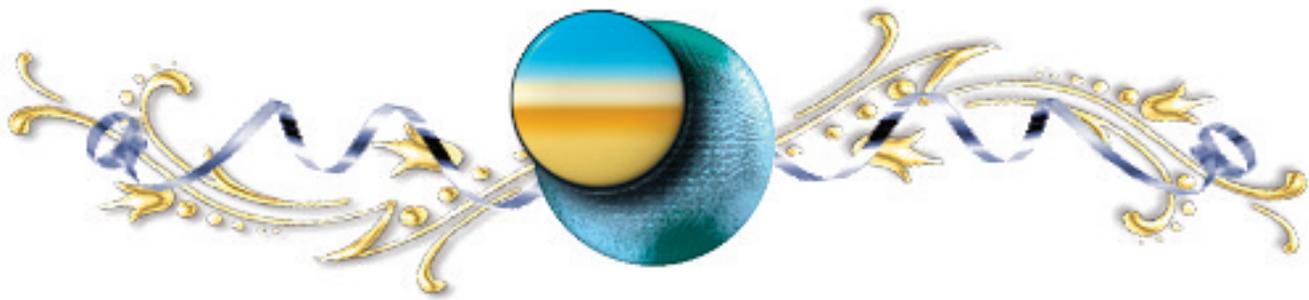
Par la prière je suis en harmonie avec Lui. Je me sens proche de Dieu parce que je sais que je suis aimée et protégée. Je ferme les yeux je pense à ce que je veux Lui dire puis, je me laisse aller dans la prière.

J'essaie de vivre en harmonie à chaque jour. Regarder les créations de Dieu rester positive dans mes difficultés et le remercier de m'aimer comme je suis.

Par la suite, ma vie est plus belle et je suis heureuse grâce à cette harmonie avec Dieu qui est mon sauveur et je L'aime davantage à chaque jour qu'il fait.

De Colores

Gyldaine Bergeron,  
Communauté Maranatha



## VIVRE EN HARMONIE

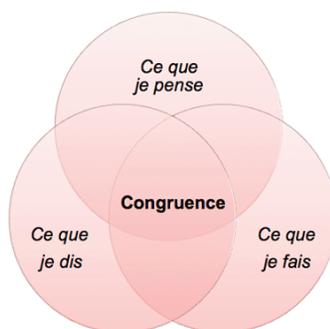
Je me rappelle qui je suis, respecte mes sentiments apprend à connaître et accepte qui je suis. C'est un long cheminement avec plein d'embûches pour me former à être toujours meilleure, parce que nous sommes tous appelés à la sainteté.

C'est Jésus mon modèle et grand frère, connecté à Lui je peux vivre en harmonie avec moi-même. Pour cela je dois Lui accorder du temps tout le temps. Je fréquente sa Parole qui est la Bonne Nouvelle. Vis de sa chair et de son sang grâce à l'Eucharistie. Je l'adore devant le Saint-Sacrement une fois par semaine.

Frères et sœurs cursillistes dans le Christ que l'Esprit Saint soit avec nous. De Colores

Pierrette Gingras xxx  
Communauté Les Semeurs de l'Amour

## *Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même?*



Un jour, j'ai dit à Dieu que j'aimerais bien connaître mon mode d'emploi car je ne me reconnaissais plus, mon presto intérieur était sur le point de sauter!

J'ai découvert que lorsque je ne me respectais pas, que je me sentais souvent contrariée, je me critiquais. Je n'étais pas satisfaite de moi-même voulant en faire trop, afin d'être aimée !!! Être parfaite !!!

Afin de connaître mon mode d'emploi, Dieu, la Vie, m'a fait comprendre que je devais me découvrir, que je me connaisse qui j'étais, MOI! Moi regarder par Moi! À l'Intérieur! Allez voir au plus profond, laisser émerger mes blessures, les regarder et les laisser partir! Et ne pas me perdre dans celles des autres. Pardonner Aimer et Vivre !

Lorsque mes pensées mes paroles et mes actions sont justes, je suis en harmonie avec moi-même! La congruence !!! Mes bottines suivent mes babines!

Mon comportement verbal et non-verbal sont un reflet de cette congruence! Mon harmonie intérieure! Vivre en harmonie avec moi-même, c'est vivre en harmonie avec Dieu et tout ce qui m'entoure! Dieu est au centre. Dieu est à l'intérieur de moi et autour de moi! Me connaître vraiment et m'aimer telle que je suis, c'est connaître et aimer Dieu! Et il en va de même avec les autres.

**Je puise inspiration et courage dans l'une des histoires qui nous est contée par Socrate qui, dans sa sagesse légendaire, avait « inventé » le test des trois passoires :**

Dans la Grèce antique, nous savons tous que Socrate était doté d'une grande sagesse. Un jour, une de ses connaissances est venu trouver le grand philosophe et lui dit :

- Sais-tu ce que je viens d'apprendre au sujet de ton ami ?
- Un instant, répondit Socrate. Avant que tu ne me racontes, j'aimerais te faire passer un test, celui des trois passoires.
- Les trois passoires ? Répliqua son interlocuteur.
- Oui, reprit Socrate. Avant de raconter toutes sortes de choses sur les autres, il est bon de prendre le temps de filtrer ce que l'on aimerait dire. C'est ce que j'appelle le test des trois passoires.

La première passoire est celle de **la Vérité**.

As-tu vérifié si ce que tu veux me dire est vrai ?

- Non, j'en ai seulement entendu parler...

- Très bien. Tu ne sais donc pas si c'est la vérité.

Essayons de filtrer autrement en utilisant une seconde passoire,

celle de **la Bonté**.

Ce que tu veux m'apprendre sur mon ami, est-ce quelque chose de bien ?

- Ah non ! Au contraire !

- Donc, continua Socrate, tu veux me raconter de mauvaises choses sur mon ami et tu n'es même pas sûr qu'elles soient vraies...

Tu peux peut-être encore passer le test, car il reste une troisième passoire, celle de **l'Utilité**.

Est-il utile que tu m'apprennes ce que mon ami aurait fait ?

- Non, pas vraiment... hésita l'ami.

- Alors, conclut Socrate, **si ce que tu as à me raconter n'est ni vrai, ni bien, ni utile, pourquoi vouloir me le dire ?**

Que dois-je ajouter de plus après une telle sagesse ?

À méditer et surtout... À APPLIQUER !



**DE COLORES !!!**

*Chantalé Croteau*  
L'étoile de l'épiphanie

## Nouvelles importantes à partager

**OYÉ OYÉ**

**OYÉ OYÉ**

Date	Rencontres	Invités	Lieux
	<b>Thème pour l'année 2018 - 2019 « Bâtissons aujourd'hui pour demain »</b>		
	Chant thème pour l'année : Un ami pour inventer la route, Jean-Claude Gianadda		
26-08-2019	CA Horeb à 13:00 heures		
	Journée de formation à déterminer		
05-10-2019	Échangeons nos Couleurs à l'Horeb au 3e étage, Salle Benny de 9:00 à 15:00 heures		
14 au 17 nov	170° Cursillo à l'Horeb		
16-11-2019	Heure de Prières endroits à déterminer.		
17-11-2019	Clausura du 170° Cursillo - La Région responsable de la Clausura - Les Étincelles		
	<b>L'arrivée 13h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 14h00 s.v.p.</b>		

## Comment j'arrive à vivre en harmonie avec moi-même?

Premièrement, qu'est-ce que l'harmonie ? Harmonie : nom féminin, du grec harmonia, qui veut dire *accord*. Donc, pour être en harmonie avec moi-même, je dois : accorder, enligner, coordonner, proportionner, équilibrer, faire correspondre, conformer, communier ( dans le sens d'être en complète union, en accord complet).

Harmoniser mettre en accord, est le verbe qui résume toutes ces actions.

Maintenant, comment j'arrive à harmoniser ce moi-même? Ce moi-même qui est composé d'un corps, d'une tête, d'une intelligence, d'un esprit, d'une âme, d'un cœur. Ce moi où se retrouvent, souvent pêle-mêle, sentiments et émotions.

Ce moi où cohabitent en alternance foi et doute. Ce moi, si complexe à comprendre, qui pourtant n'a qu'un simple programme de vie : aimer et être aimé.

Les moments où je vis en harmonie avec moi-même sont d'une telle rareté que lorsque je les vis, je les savoure paisiblement et avec gratitude. Je me délecte de ces moments de Grâce qui arrive de façon aléatoire, et non pas parce que je l'ai demandé, selon ma volonté, mais parce que Dieu me l'a accordé, selon Sa Volonté.

(D'ailleurs dans la Prière de la Sérénité, on dit en français : Donne-moi la Sérénité, et en anglais : Grant me the Serenity = Accorde-moi)

J'ai quand même mon mot à dire dans ce projet d'harmonisation. Je dirais plutôt, des actions à faire. Comme d'appliquer des principes spirituels tels que l'honnêteté, la bonne volonté, l'accueil, la générosité, tant envers les autres qu'envers moi-même.

L'intégrité; que mes bottines suivent mes babines.

L'humilité; me reconnaître tel que je suis, ni plus, ni moins.

Et la liste peut ainsi s'allonger à l'infini. Il y a tant de choses à faire pour harmoniser l'être humain que je suis avec l'Être divin que Jésus est venu me rappeler que j'étais : Le Royaume des Cieux est en vous.

« Qui me voit, voit le Père. Qui voit le Père, me voit. »

Un moment très efficace dans l'objectif d'harmonisation est le moment où je dialogue avec Dieu par la prière et la méditation. Ce sont des moments d'éternité remplis d'une harmonieuse mélodie, d'un accord céleste, en union de paix avec Sa Parole.

L'harmonie sublime, c'est lorsque que j'aime Dieu en aimant mon prochain comme moi-même. Dieu est Amour. Et quand je laisse entrer Dieu en moi, alors je suis moi aussi Amour.

Si je n'ai pas l'Amour je ne suis rien. (1 Corinthiens 13)

De Colores

Alain Hébert, 142<sup>ème</sup> Cursillo  
L'Étoile de L'Épiphanie

## Retour sur le 169<sup>e</sup> Cursillo comme membre de l'équipe

RETOUR SUR LE 169<sup>e</sup> CURSILLO  
HOREB ST-JACQUES  
AVRIL 2019

### Chers cursillistes !

Comment décrire le 169<sup>e</sup> cursillo sans parler de notre recteur et de notre rectrice, Jacques et Nicole, des gens de cœur, simple, toujours à l'écoute, prêt à nous soutenir. C'est tellement important lors d'une fin de semaine d'avoir une équipe unie. Jacques et Nicole ont travaillé de concert, chacun à sa façon pour que l'on se sente bien. Dès les rencontres d'équipe, on a ressenti l'unité comme si chacun, à tour de rôle était là pour l'autre et ainsi de suite. Merci pour notre beau chant :

**“Prenez le temps d'aimer,”**

Merci ! À notre trio d'accompagnement qui nous ont encadré durant nos rencontres : Doriane, Serge et Ginette.

Nous étions une belle famille lors du cursillo s'est joint à nous Claude Larocque, notre Animateur Spirituel qui a fait un travail formidable avec nous tous. Personnellement Claude m'a été d'un grand soutien avec ma candidate. Tu n'as pas regardé ton temps, toujours là avec gentillesse et douceur, j'en profite pour te remercier, ce fût très apprécié.

Nous avons eu le plaisir d'avoir la visite de Claude Ritchie durant notre fin de semaine. Nos 2 Claude ont présidés la messe du dimanche, un beau moment.

Que dire de nos candidats(es) qui se sont intégrés rapidement, tous ce sont mis disponibles pour « Donner au Suivant », avec des gestes, des paroles et de l'écoute. Un cursillo chaleureux et sympathique à l'image de notre recteur et de notre rectrice, tout en douceur. Oui, une belle famille !

Je sors grandie de ce 169<sup>e</sup> cursillo et très heureuse d'avoir eu le privilège de donner “L'Amour humain versus L'Amour Divin”.

Merci à vous tous cursillistes qui êtes présents de plusieurs façons. C'est ensemble que l'on peut faire la différence. Un clin d'oeil à toi, Sylvain, pour le chant que t'inspirait le 169<sup>e</sup> cursillo “Tous ensemble, il me semble, on pourrait changer le monde”

Voilà ! Un Thème inspirant, choisi par le journal : De Colores

Claudette Malenfant  
Communauté Étoile de l'Épiphanie

## Retour sur le 169<sup>e</sup> Cursillo

Prenez le temps d'aimer, prière, accueil, intériorité, entraide, complicité, rire, fraternité ; ces mots résument bien le week end du 169<sup>e</sup> Cursillo

“ Quand renaîtront sur les branches les bourgeons inespérés ”

Après un long hiver, il y eu avant tout “l’appel” de celle qui allait devenir ma marraine cursilliste. Spontanément et sans hésiter, j’ai répondu OUI pour aller assister à la rencontre quotidienne de la communauté Maranatha de Berthierville. Oeuvrant dans ma communauté paroissiale depuis une quarantaine d’années, je connaissais la plupart des personnes présentes. Prières, rire, chansons et taquineries se côtoient lors de ces rassemblements hebdomadaires. Revenons maintenant au 169<sup>e</sup> Cursillo.

La délégation Maranatha débarque à l’Horeb le jeudi 11 avril. Nous sommes arrivés à une voiture et le dimanche reparti à trois... Après le départ de nos frères et sœurs, sans le savoir, l’Esprit Saint avait déjà commencé à œuvrer. Qu’on se le dise, chaque “Rollo” est une histoire vécue, des souffrances, de l’espoir et surtout un pardon amenant à la guérison.

Il est facile d’aimer les Africains d’Afrique mais, d’aimer et pardonner à un membre de notre famille, communauté, un(e) collègue de travail, un conjoint(e), un enfant, demande sans contredit un lâcher prise, un pardon et surtout laisser l’Esprit Saint agir en nous, avec nous. Chacun se reconnaît à un moment ou l’autre du week-end lors de ces témoignages et ce, jusqu’à la fin et même après notre passage à l’Horeb.

Aucune médaille n’est remise pour la personne ayant le plus souffert. C’est normal, il n’y a pas de juge et surtout de Jugement. C’est ce qui fait de nous tous, des champions(nes) car nous regardons vers l’avant. La soirée théâtre ou l’activité “ Dilate la rate ” a donné des chaleurs à plusieurs d’entres nous et pour une fois, ce n’est la “méo ou l’andropose” qui en est la cause.

Le cœur de cartes, c’est cela la fraternité cursilliste m’écrivait l’une d’entre nous. Il me fait du bien de choisir une carte à l’occasion et de la relire et tout comme l’évangile, elle me parle. C’est le mystère de la foi. Arrive la démarche du pardon où le prêtre accueille avec l’Esprit Saint les souffrances et la démarche de chacun(e). Finalement, la messe où “le miracle de la brèche du tombeau ”a commencé depuis quelques jours. Enfin, (pas dans le sens, de “y était temps”) Ha-Ha, l’accueil “coloré” de vous tous, frères et sœurs cursillistes, les remerciements et le départ.

J’ignore si la communauté Maranatha avait peur que je prenne racine à l’Horeb, car ils sont venus une troupe complète pour me sortir de là !

À mon retour à Berthierville, la communauté s’est retrouvée au St-Hubert ou d’autres membres m’attendaient pour festoyer, comme à une première communion et la confirmation. Confirmer que je crois en Jésus Christ, notre Sauveur et Notre Dieu et communier avec mes frères et sœurs que je côtois chaque jour. The month after,

Quelle joie de vous retrouver et partager à nouveau avec vous frères et sœurs du 169<sup>e</sup> Cursillo. Le 15 mai dernier, j’ai assisté et participé à la célébration d’une messe à la mémoire de Jean Vanier (Fondateur de l’Arche) en l’église du Christ Roi à Joliette. Je portais fièrement la croix cursilliste et... ça marche. Des frères et sœurs sont venus me saluer. “Mon Seigneur et mon Dieu”. Merci à toute l’Équipe.De Colores

Sylvain Boivin, 169<sup>e</sup> Cursillo, Communauté Maranatha

## Retour sur le 169<sup>e</sup> Cursillo

### Prenez le temps d'aimer, thème du 169<sup>e</sup> Cursillo

Saisir le bonheur quand il passe. Prendre le temps de prendre le temps, s'arrêter, respirer, savourer le temps présent. Nicole et moi voulions que ce cursillo soit dans la douceur, sans bousculade, dans le but de savourer le temps présent. Se laisser embrasser par les rollistes qui ouvraient leur cœur dans des thèmes donnés, rollos.

J'avais fait une demande à l'Esprit Saint et une commande : « Trouve moi une équipe de qualité, nous avons eu une équipe extraordinaire, pour les candidats et les candidates. Je demandais des gens ouverts qui veulent grandir dans l'amour du Christ, nous avons été comblés par la qualité de ces personnes.

En conclusion, le destin est un chemin, mais quand on fait le parcours avec amour, il nous paraît bien plus court. Toujours de l'avant jamais plus de l'arrière.

De Colores.

Jacques et Nicole Marquis.

Communauté La Renaissance

# Pélerinages

## Cap de la Madeleine

Chers marcheurs et marcheuses, joignez-vous à nous du 7 au 15 août 2019, de Joliette au Cap de la Madeleine, afin de vivre une expérience humaine et spirituelle inoubliable par des moments de prières, de partage, de silence et de fraternité.

Pour information : Suzanne Piuze

Téléphone : 450 756-0066

Courriel : [suzp@videotron.ca](mailto:suzp@videotron.ca)

Il est fortement recommandé d'assister à cette rencontre le mercredi 29 juillet au sous-sol de la Cathédrale de Joliette.

## Marie-Reine des Coeurs

Il vous faut remplir un formulaire pour participer à la marche du Centre Marial Marie-Reine des Coeurs, 1060 chemin du Lac Baulne, Chertsey Qc J0K 3K0, du 19 au 22 août. Remplir le formulaire que vous trouverez sur le site de la Région des Collines.

Envoyer le formulaire à l'adresse suivante : [pelerinages@smrdc-chertsey.com](mailto:pelerinages@smrdc-chertsey.com)

Montant à payer : 25 \$ par jour de participation.



## Le Coffre aux Trésors

**Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !  
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,  
un site web, un lieu de ressourcement**

Si vous avez des suggestions à partager, comme lecture, site web intéressant, musique... etc  
Nous sommes ici pour ça, envoyez moi les liens que je puisse les partager avec grand plaisir.

J'ai vécu une belle fin de semaine du 3 au 5 mai, à Trois-Rivières à la Madone pour le grand CG du Cursillo francophone du Canada 2019. Le thème était sur Nos passages, « pas sages ». Ensuite nous avons eu un conférencier qui nous a parlé du Village des Sources. C'est un camp de réflexion surtout pour les enfants et les jeunes. Il nous a parlé des réflexions des enfants sur la nature et sur Dieu. Ce fut très profond.

Les responsables National, Micheline et Normand, nous ont dit que nous allions recevoir un cadeau et de simplement faire confiance sans poser de question. C'est un morceau de bois, du pin, que nous pouvions le mettre au cou. C'est un « iphone 6 » en nous expliquant l'importance de la communication entre nous, nous l'avions tous bien rit. La plupart des cursillistes, presque tous avaient un beau morceau de bois blanc, sablé, vernis, certains avec un trou ou un nœud dans le bois. Mais le mien était comme un peu brûlé, brun, avec des écorchures cela me faisait des échardes. Sur le coup, je ne trouvais pas ça juste, mais je me suis rappeler ce que Micheline nous a dit simplement de faire confiance.

Une grande émotion est montée en moi. Je ne savais pas comment mettre en mots cette émotion et je l'ai prié toute la journée. Heureusement qu'une cursilliste du Nouveau-Brunswick est venue dîner avec moi et ça ma permis de tout mettre sur la table mes blessures d'enfance jusqu'à aujourd'hui. Tranquillement j'ai compris qu'étant donné que le morceau de bois fait partie de la nature donc c'est la création de Dieu et que je pouvais tout mettre sur le morceau de bois. À la messe du dimanche le prêtre, Gilles Baril, a béni nos morceaux de bois. Je vous avoue que cela m'a consolé et réconforté parce qu'enfin je me suis sentie totalement libérer de toutes mes blessures, toutes mes inquiétudes que je traînais comme un boulet pour ma famille et tous ceux et celles que j'aime. À partir de cette fin de semaine là, je donne aussitôt les soucis qui me tracassent sur le bois que j'ai déposé au pied de ma Sainte Vierge.

Merci Seigneur pour ce beau cadeau.

Monique Fallu

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours les feuilles de parrainage sur le site web du Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/>



# LE CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu pour l'annonce de l'Évangile en notre temps. »  
(C'est Jean-Paul II )

Pour de plus amples informations sur le Mouvement des Cursillos dans le Diocèse de Joliette, veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)  
Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758  
[cursillogallagher@gmail.com](mailto:cursillogallagher@gmail.com)  
[letournca@videotron.ca](mailto:letournca@videotron.ca)



Date de tombée du prochain journal : à suivre  
Le thème : à suivre sur le site web au Cursillo Joliette  
<http://www.cursillos.ca/joliette>  
Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles à : Micheline Gravel  
6 ch René, Crique à David Ouest,  
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

### **L'équipe du Journal :**

Monique Fallu	<a href="mailto:moniquefallu7@gmail.com">moniquefallu7@gmail.com</a>
Alain Hébert	<a href="mailto:alaininterieur@videotron.ca">alaininterieur@videotron.ca</a>
Véronique D. Lebel	<a href="mailto:v.dube@sympatico.ca">v.dube@sympatico.ca</a>
Micheline Gravel	<a href="mailto:michelinegravel52@gmail.com">michelinegravel52@gmail.com</a>

